

13.04.2014

## మధుమేహం పట్ల అవగాహన పెంచాలి

- ఎలిజెబెత్ సంస్థ ఆర్థికసహకారం
- 11 పట్టణాల్లో క్లీనిక్స్ ఏర్పాటు
- డయాబెటిక్ రెటినోపతి సదస్సు ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మేజర్ న్యూస్: రాష్ట్రంలో మధుమేహం సమస్యలపట్ల ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించి కంటిజబ్బుల బారిన పడకుండా అప్రమత్తం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని రాష్ట్రవైద్య ఆరోగ్యశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి ఎల్.వి.సుబ్రహ్మణ్యం అన్నారు. శనివారం ఇక్కడ మధుమేహం-కంటిజబ్బులు అన్న అంశంపై పబ్లిక్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ ఇండియా, డి క్లీన్ ఎలిజెబెత్ డైమండ్ జూబ్లీట్రస్ట్ సంయుక్తంగా ఏర్పాటుచేసిన జాతీయ సదస్సుకు ఆయన ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రజారోగ్యానికి సంబంధించి ఇటు వంటి సదస్సుల అవసరం ఎంతో ఉందన్నారు. ఈ రంగానికి చెందిన నిపుణులు ఇచ్చే సలహాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయన్నారు. మధుమేహం వల్ల ఎన్నో సమస్యలు వస్తున్నా

యని వాటిపట్ల ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. క్లీన్ ఎలిజెబెత్ సంస్థ ఆర్థిక సహాయంతో రాష్ట్రంలోని 11 పట్టణాల్లో మధుమేహం కంటిజబ్బులకు సంబంధించిన క్లీనిక్స్ ఏర్పాటువుతాయన్నారు. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో మధుమేహవ్యాధి వల్ల వచ్చే సమస్యల నివారణకు వివిధమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. అక్కడ పాటిస్తున్న విధానాలు ఏమిటి అన్నది సదస్సుద్వారా స్పష్టమవుతుందన్నారు. హాథమేహం వల్ల కంటి చూపు పరీక్షలేకాదు అసులు చూపులో ఎందుకు మార్పులు వస్తున్నాయో అన్నదిగూ పరిశీలనలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. డయాబెటిస్ ప్రభావం మూత్రపిండాలపైకూడా పడుతుందన్నారు. ప్రతివ్యక్తి అహార నియమాలను పరిశీలించుకుని అవసరమైన మార్పులు చేసుకోవాలన్నారు. వయసు మళ్లిన వారేకాకుండా యువకులు కూడా తరుచూ ఆరోగ్యపరీక్షలు చేసుకుంటూ తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. ప్రజల్లో ఆరోగ్యసమస్యలపట్ల అవగాహన పెంచేందుకు మీడియా కూడా తనవంతు పాత్ర పోషించి ప్రజల్లో చైతన్యం పెంచాలని సుబ్రహ్మణ్యం



పేర్కొన్నారు. సదస్సు ప్రారంభ సమావేశంలో ఐఐఐఐచ్ డైరెక్టర్ జివిఎస్ మూర్తి, జూబ్లీట్రస్ట్ సీఈఓ ఆస్ట్రీడ్, ఆల్ ఇండియా అప్రెంటిస్ షిప్ సొసైటీ అధ్యక్షులు మన్మతి,

పిసిహెచ్ఎఫ్ అధ్యక్షులు కె.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, తదితరులు డయాబెటిస్, రెటినోపతి అంశాలపై మాట్లాడారు. ఈ సదస్సులో దేశం నుంచే కాకుండా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.





, 2014

హైదరాబాద్

### వ్యాధి ఉన్నా తెలియని మధుమేహ బాధితులు



‘డయాబెటిక్ రెటినోపతి’ సదస్సులో పాల్గొనేవారు

ఆంధ్రజ్యోతి, హైదరాబాద్ సిటీ: మన దేశంలో మధుమేహంపై అవగాహన చాలా తక్కువగా ఉందని, బాధితుల్లో మూడింట ఒక వంతు మందికి వ్యాధి ఉన్న విషయం తెలియదని వైద్యులు, అధికారులు పేర్కొన్నారు. మధుమేహం వల్ల అంధత్వం వస్తుందనే విషయంపై అవగాహన లేకపోవడం వల్ల చాలా మంది దృష్టి లోపాలను ఎదుర్కొంటున్నారని వివరించారు. పబ్లిక్ హెల్త్ ప్రొండేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (పీహెచ్ఎఫ్ఐ), డి క్లీన్ ఎలిజబెత్ డైమండ్ జూబ్లీ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ‘డయాబెటిక్ రెటినోపతి’ సదస్సును శనివారం తాజ్ క్లబ్బాలో నిర్వహించారు. ఈ సదస్సులో మధుమేహం, రెటినోపతి, నివారణ పద్ధతులపై చర్చించారు. కార్యక్రమంలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి ఎల్వీ సుబ్రహ్మణ్యం మాట్లాడుతూ పీహెచ్ఎఫ్ఐ, డి క్లీన్ ఎలిజబెత్ డైమండ్ జూబ్లీ ట్రస్టు నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాలకు తమ మద్దతు ఉంటుందని ప్రకటించారు. ప్రభుత్వం తరుపున పూర్తి సహాయ సహకారాలు ఉంటాయన్నారు. ఇప్పుడు చాలా మందిలో శారీరక శ్రమ తగ్గిందని, అలవాటు తగ్గిపోయాయన్నారు. దీంతో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయన్నారు.

ఎల్వీసాద్ ఐ ఇనిస్టిట్యూట్ ఫౌండర్ ఛైర్మన్ డాక్టర్ జీవీఎస్ రావు మాట్లాడుతూ మధుమేహ బాధితులు దృష్టి సమస్యలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. గ్రామాలు, పేద వరాలు ఉన్న ప్రాంతాలపై వైద్యులు దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ప్రజల్లో అవగాహన ఇంకా ఎక్కువగా పెంచాల్సిన అవసరమందని ఆల్ ఇండియా అప్రామాలజీ సంఘం అధ్యక్షుడు మన్మథ్ పేర్కొన్నారు.

ప్రతి ఆరు క్షణాలకు ఒకరు ఈ జబ్బు కారణంగా ఏదో ఒక ఇతర సమస్యతో వైద్యులను సంప్రదిస్తున్నారని ఇంటర్వేషనల్ డయాబెటిక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మైకల్ హార్ట్ తెలిపారు. మధుమేహం ఉన్న విషయం చాలా మందికి తెలియదని పీహెచ్ఎఫ్ఐ డైరెక్టర్ డాక్టర్ జీవీఎస్ మూర్తి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారి డైరెక్టర్ బచన్, జయరాం, వైద్యాధికారి గీతాప్రసాదినీ, అస్మిద్ బోనస్లెల్, జోనతన్ డాన్వర్త్, డాక్టర్ క్లెరీజ్ బెర్ట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# తఃనాడు హిదరాబాద్

ఆదివారం 13 ఏప్రిల్ 2014

28 పేజీలు

## మధుమేహ వ్యాధి చికిత్సతో.. అంధత్వ నివారణ

లక్ష్మికాపూల్: మధుమేహ వ్యాధిని ముందుగానే గుర్తించి తగిన చికిత్స తీసుకుంటే అంధత్వాన్ని నివారించేందుకు అవకాశాలున్నాయని వక్తలు ఆభిప్రాయపడ్డారు. శనివారం బంజారా హిల్స్‌లోని తాజ్‌కన్వెంట్ జరిగిన సదస్సుకు ఆరోగ్య శాఖ, కుటుంబ సంక్షేమ విభాగ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ఎల్.వి.సుబ్రమణ్యం ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. విద్యార్థిదశ నుంచే పిల్లలకు మధుమేహంపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. క్రమం తప్పకుండా తగిన వ్యాయామాలు చేసేలా ప్రోత్సహించాలన్నారు. జీవీఎస్ మూర్తి, జీఎన్‌రావు, పాల్గొన్నారు.